

# La Società Sportiva come Spazio di Crescita

---

Ormai da tempo lo sport è riconosciuto al pari della Scuola una agenzia educativa che, con specifici dispositivi interviene nelle diverse fasi evolutive, nel complesso processo della costruzione della personalità del/ della giovane atleta.

Nel corso degli anni si è osservato come l'attività sportiva nelle sue tante forme sia in grado di fornire ai/alle giovani strumenti in grado di potenziarne le abilità fisiche e insieme, perchè non disgiunte, quelle psichiche.



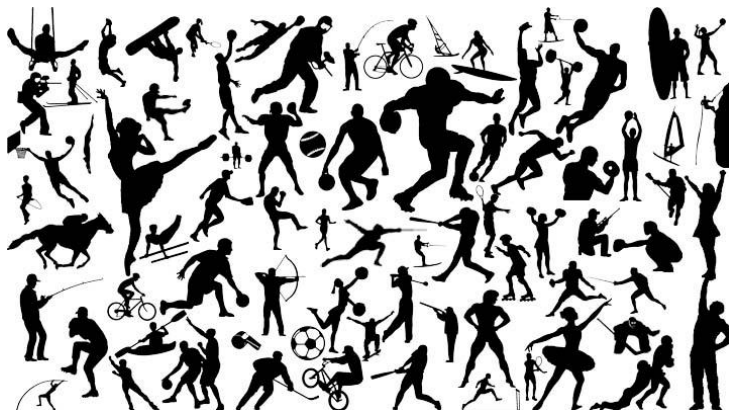
La pratica sportiva abitua alla condivisione sociale offrendo l'opportunità per una potente scarica delle emozioni espresse in forma positiva e socialmente accettata.

Attraverso l'apprendimento delle regole necessarie allo svolgersi dell'attività, come alla convivenza, i/le giovani acquisiscono sicurezza in se stessi e contemporaneamente fiducia nell'altro, creando le basi della cooperazione.

Il sentirsi parte di un tutto, di una squadra, di un gruppo, di una società sportiva, invita all'assunzione del senso di responsabilità, richiesto e necessario per ognuno, nessuno escluso e contemporaneamente motiva e legittima l'espressione della propria creatività all'interno di dinamiche di collaborazione. Lo sport ci insegna qualcosa sulla nostra vita, sul modo di affrontarla ed in estrema sintesi su chi siamo.

Al momento in cui un ragazzo/a inizia a praticare una attività sportiva strutturata, i principali adulti di riferimento (allenatori, genitori e dirigenti) devono essere consapevoli che l'esperienza sportiva verrà influenzata dalle aspettative, dai comportamenti, dagli atteggiamenti di queste figure.

Le società sportive hanno il diritto/dovere di dedicare risorse e professionalità all'aspetto etico ed educativo lavorando sulla formazione di allenatori che oltre alle competenze tecniche abbiano conoscenza dei principali aspetti psico-pedagogici in modo tale da essere in grado di fissare obiettivi educativi e sportivi consoni alle diverse fasce di età all'interno di un ambiente non oppressivo e che lasci spazio alla creatività del singolo.

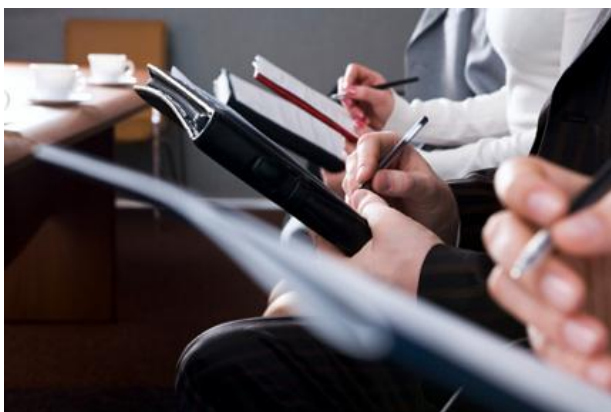


In parallelo è necessario sviluppare un corretto rapporto con i genitori che devono essere informati sull'attività che si intende svolgere e progettare percorsi di formazione in ambito sportivo per permettere loro di aiutare il figlio/a a vivere lo sport in modo sano e realistico.



La FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Provinciale di Pisa) , con la partecipazione di specifiche figure professionali,intende promuovere un progetto di supporto alle Società di pallavolo presenti sul territorio attraverso un percorso che prevede:

**1 ) Potenziare la competenza educativa degli allenatori evidenziando come oltre ad insegnare è altrettanto importante aiutare ad imparare;**



**2 ) Porre in primo piano l'unicità dell'atleta per la costruzione e valorizzazione del gruppo squadra;**



**3 ) Creare un ambiente in grado di stimolare le capacità cognitive, emotive e sociali dell'atleta all'interno di un percorso dove educazione allo sport e divertimento siano in primo piano;**



**4 ) Promuovere la sana partecipazione e la condivisione dei genitori al progetto sportivo;**



**5 ) Rendere chiara ed incisiva la comunicazione tra Società, allenatori ed atleti.**

